

ПРИНЯТО

на заседании
педагогического совета
протокол №1 от 28.08.2024 г.
Учет мнения родителей
(законных представителей)
Протокол №1 общешкольного
родительского собрания
28.08.2024 г

с учетом аргументированного мнения
Совета обучающихся
протокол № 1 от 28.08.2024 г

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБОУ» СОШ пос .им 25
Октября»

от 31.08.2024 №90-02

Директор школы:

_____ Н.Н.Шигапова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 5635E60034B052B049D5FE58A6F55C70

Владелец: Шигапова Надежда Николаевна

Действителен с 03.07.2023 до 03.10.2024

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в 2024-2025 учебном году МБОУ
«СОШ пос. им 25 Октября»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в 2024-2025 учебном году в муниципальном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа пос. им 25 Октября» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Инструктивно-методическое письмо Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 16.03.2020 № 03-28-2516/20-0-0 «О реализации организациями, осуществляющими образовательную деятельность, образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий»;
- Уставом государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 707 Невского района Санкт-Петербурга (далее - школа);
- другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий, календарно-учебным графиком.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной

итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти в 1 - 9 классах, количество - 4;
- полугодия в 10-11 классах, количество - 2.

2.4. Четверти и полугодия чередуются с каникулами.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по шестидневной учебной неделе во 2-11 классах, по пятидневной - 1 класс

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40-45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 45 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе могут быть организованы по смещенному расписанию (графику). Учебные занятия начинаются не ранее 08:30 и заканчиваются не позднее 14.55

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, Большие перемены 20 минут.

3.5. Расписание звонков

Расписание звонков для 1-го класса

Урок	Сентябрь-декабрь	Январь-май
1	8.30-9.05	8.30-9.15
2	9.15-9.50	9.25-10.10
3	10.00-10.35	10.20-11.05
4	10.55-11.30	11.25-12.10

Расписание звонков для 2-11 класса

Урок	Понедельник	Вторник, среда, пятница	Четверг
1	8-00-8.15 линейка	8.30-9.15	8.15-8.40
2	8.50-8.45 Разговоры о	9.25-10.10	8.50-9.30

	важном		
3	10.30-11.10	10.20-11.05	10.30-11.10
4	11.30-12.10	11.25-12.10	11.30-12.10
5	12.30-13.10	12.30-14.05	12.30-13.10
6	13.20-14.00	14.10-14.55	13.20-14.00
7			14.10-14.55

3.6. Расписание уроков составляется в соответствии с законодательными и гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 16.00, для детей 10–18 лет не позднее 18.00

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.


5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Заключительные положения

- 6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Общем собрании работников, согласовывается с Советом родителей (законных представителей) обучающихся и Советом обучающихся, утверждается приказом директора школы;
- 6.2. Настоящее Положение принимается сроком на 2024-2025 учебный год;
- 6.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Лист согласования к документу № 72 от 13.09.2024
Инициатор согласования: Шигапова Н.Н. Директор
Согласование инициировано: 13.09.2024 13:36

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Шигапова Н.Н.		 Подписано 13.09.2024 - 13:37	-